



## CHIRO VS OSTÉO ?

*Toujours et encore cette même question lorsque je présente mon métier.*

*Aujourd'hui j'ai décidé d'éclaircir le mystère, les « non-dits », la face cachée de la Terre.*

*Après avoir échangé avec plusieurs Ostéopathes, nous nous sommes mis d'accord sur les définitions.*

*Ce sont deux thérapies « Cousines », utilisant toutes deux le traitement manuel et ayant une vision GÉNÉRALE et GLOBALE du corps et du patient.*

*Nous travaillons, Chiro et Ostéo, généralement en complémentarité avec d'autres thérapeutes :*

*Médecins, Kinésithérapeutes, Naturopathes, Sophrologues, Acupuncteurs, Psychomotriciens, ... Et tout cela pour permettre un bien être rapide et efficace du Patient.*

### *La Chiropraxie / Chiropratique :*

*Née aux États Unis, elle est encore peu connue en France mais commence rapidement à faire parler d'elle.*

*Très répandue dans les pays Anglo-saxons mais aussi en Allemagne, Suisse, Italie, Espagne ...*

*Une seule école en France forme les Chiropracteurs en 5 ans, à temps complet.*

*En tant que Chiropracteur, je m'intéresse particulièrement au Système Nerveux et à la structure qui le protège, la COLONNE VERTÉBRALE.*

*Le Système Nerveux (Cerveau et Moëlle épinière) est l'ordinateur central de votre corps. C'est lui le chef d'orchestre.*

*Il va régler les tensions musculaires, les mouvements, être à l'origine du signal d'alarme = la douleur, de la sécrétion de certaines hormones et neurotransmetteurs ...*

*Une dysfonction de ce système peut engendrer des douleurs, des contractures musculaires, des faiblesses musculaires, des tensions, de l'anxiété, du stress, des maux de tête, des problèmes digestifs et bien d'autres manifestations ...*

*La Chiropraxie a pour objectif de trouver la cause de ce dysfonctionnement du système nerveux (qu'elle soit purement physique, chimique ou même émotionnelle) et de la traiter par le biais de manipulations que l'on appelle ajustements Chiropratiques.*

*Cet ajustement est une manipulation douce, sans forces et surtout indolore.*

*Différents techniques d'ajustements peuvent être pratiquées par votre chiropracteur, permettant une prise en charge personnalisée pour le patient.*

### *L'Ostéopathie :*

*Née aussi aux États Unis, elle est, au contraire de la Chiropraxie, assez connue en France. Les ostéopathes sont effectivement plus nombreux sur le territoire.*

*Plusieurs écoles forment les ostéopathes, notamment certaines universités pour les médecins-ostéopathes et Kiné-ostéopathes.*

*Mme/MR l'Ostéo aborde le Patient/le Corps Humain d'une façon différente mais toujours en étant GÉNÉRAL(E) et GLOBAL(E).*

*Ils s'intéressent aussi à la colonne vertébrale, véritable pilier du corps. Ils portent principalement leur intention aux fluides et Fascias. Ces derniers correspondent à des tissus enveloppant les muscles et organes.*

*Toutes les parties du corps étant reliées entre elles par l'intermédiaire de ces tissus organiques qui le composent.*

*Le corps constitue une unité fonctionnelle indissociable pour votre Ostéopathe.*

*L'ostéopathie est une pratique exclusivement manuelle qui lève en particulier les blocages articulaires du corps pour lui permettre de mieux fonctionner.*

Elle agit à distance à partir du système musculo-squelettique sur les principaux organes du corps humain en utilisant des techniques de pression, d'élongation ou de torsion.

Les techniques dites « crâniennes » sont très répandues ainsi que les techniques « Viscérales ».

Les manipulations sont aussi très douces et indolores, différentes de celles pratiquées en Chiropraxie, bien que des fois similaires.

### Pour conclure :

Ces deux soins sont connus pour leur efficacité dans l'entretien du bien être et de la santé du patient, ils sont curatifs, préventifs et permettent également de faire un bilan sur l'état de sa colonne vertébrale.

La CHIRO et l'OSTÉO s'adressent aux enfants, adultes, femmes enceintes, sportifs et toutes personnes possédant une colonne vertébrale et un système nerveux et des muscles (même si très peu développés chez certaines personnes) ^^.

## Donc qui aller voir ??

- Un Praticien avec qui vous vous sentez BIEN et avec qui vous avez de bons résultats !

#chiropraxie #ostéopathie #therapiemanuelle #bienêtre #santé #médecine #medecinedouce #sport #healing #healinghand #chiropractic #chiropratique #chiropraticien #ostéo #rhumatologie #orthopédie #malados #articulation #takecare #lavie #prevention #muscle



Théo Letourneur D.C  
CHIROPRACTEUR  
2 rue Saint Frédéric, 78760  
Jouars-Pontchartrain  
06.25.71.14.90

